



mensa cortès
CONSEIL & FORMATION

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

MAC - 1 journée



« La répétition est mère de la sagesse. »

- Proverbe slovaque -

REIMS - PARIS - RENNES

06 82 24 94 88 | contact@mensa-cortes.com | www.mensa-cortes.com

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Le MAC (Maintien et Actualisation des Compétences, ou « recyclage ») de la formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est un outil précieux entre les mains des chefs d'entreprise et profite à toute la société. Il permet aux salariés déjà formés de renforcer leur capacité à promouvoir la culture de la prévention dans leur entreprise, grâce à des outils efficaces comme les neuf principes généraux de prévention définis par le Code du travail et le mécanisme d'apparition du dommage.

« MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR »

Heureusement, les salariés ne pratiquent pas tous les jours les gestes de secours. Ils ont donc besoin de les revoir et de les pratiquer à intervalle régulier. Comment éviter le suraccident ? Comment alerter efficacement les secours ? Comment traiter correctement un malaise, un saignement abondant ou encore un arrêt cardio-respiratoire ?

La formation SST permet à plus d'un million de salariés de se former chaque année aux gestes qui sauvent des vies. Un maximum de citoyens devrait être formés à ces gestes simples mais indispensables. Et cela commence dans l'entreprise.

La formation SST, certifiée par l'INRS, permet ainsi à l'employeur de remplir ses obligations légales en prenant les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs (articles L.4121-1 et L.4121-2 du code du travail).



**1 000 000 de personnes
formées chaque année**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Le MAC SST a pour ses participants vocation à :

- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur, pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire...).
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

ORGANISATION DE LA FORMATION

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Formateur SST certifié par le réseau Assurance maladie risques professionnels et par l'INRS

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Accueil des apprenants dans une salle adaptée à la tenue de formation
- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques, analyse et réalisation de cas concrets, quiz en salle
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation

DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

RENNES - PARIS - REIMS

Formations dispensées dans la France grâce à notre réseau d'experts !

MAC - I journée (7h)

CONTENU DE LA FORMATION

- Présentation de la formation
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Secourir 1** : La victime saigne abondamment.
 - Secourir 2** : La victime s'étouffe.
 - Secourir 3** : La victime se plaint d'un malaise.
 - Secourir 4** : La victime se plaint de brûlures.
 - Secourir 5** : La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
 - Secourir 6** : La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
 - Secourir 7** : La victime ne répond pas mais elle respire.
 - Secourir 8** : La victime ne répond pas et ne respire pas.
- Épreuves certificatives :
 - Épreuve 1** - Évaluation des compétences 2, 3, 4 et 5 (le secours).
 - Épreuve 2** - Évaluation des compétences 1, 6, 7 et 8 (la prévention et le cadre réglementaire).
- Bilan de la formation

MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice *a priori* à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.
- Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST. Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences qu'en sauvetage secourisme du travail.
- Le certificat SST donne équivalence au certificat Prévention et Secours Civiques de niveau I (PSCI)
- Le Sauveteur Secouriste du Travail doit suivre une formation MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) tous les 2 ans.
- Il est nécessaire d'informer la Médecine de Travail de son établissement de la formation SST conformément à l'article R4624-1 du Code du Travail.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

MODALITÉS D'INTERVENTION

La formation se déroule en présentiel intra-entreprise au sein de vos locaux ou au sein de lieux dédiés sélectionnés par nos soins.

ACCESSIBILITÉ

Pour optimiser la qualité de notre prise en charge, les entreprises sont invitées à nous informer **dès la prise de contact**, de la présence de stagiaires :

- en situation de handicap, en nous précisant la nature du handicap,
- ne parlant pas couramment le français.

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

06 82 24 94 88 | contact@mensa-cortes.com | www.mensa-cortes.com



DURÉE

7h soit 1 journée



EFFECTIF

4 à 10 personnes



PROFIL

Tout salarié désirant conserver son certificat SST.



PRÉ-REQUIS

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.



TARIF

Devis sur simple demande



DURÉE DE VALIDITÉ

2 ans

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOS SESSIONS DE FORMATION

En inter-entreprises

Les avantages :

- ▶ Optimisation de votre investissement !
- ▶ Enrichissement de vos salariés grâce au partage d'expérience !
- ▶ Développement de votre réseau professionnel !

RENNES

9 avril 2025
25 juin 2025
27 août 2025
15 octobre 2025
17 décembre 2025

En intra-entreprises

Les avantages :

- ▶ Maîtrise de vos dates de formation !
- ▶ Renforcement de la cohésion de vos équipes !
- ▶ Optimisation des conditions de la formation !

REIMS

9 juillet 2025



RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

06 82 24 94 88 | contact@mensa-cortes.com | www.mensa-cortes.com

REIMS - PARIS - RENNES